

SALUD



Tecnológico
de Monterrey





ÍNDICE



BIENVENIDA

Modelo Tec21

Competencias que te hacen único

Área de Salud

Carreras

LBC Licenciado en Biociencias*

LNB Licenciado en Nutrición y Bienestar Integral*

LPS Licenciado en Psicología Clínica y de la Salud*

MC Médico Cirujano*

MO Médico Cirujano Odontólogo*

¿Dónde se ofrecen las carreras?

2

4

6

8

28

MODELO TEC21

EL TEC TE RETA

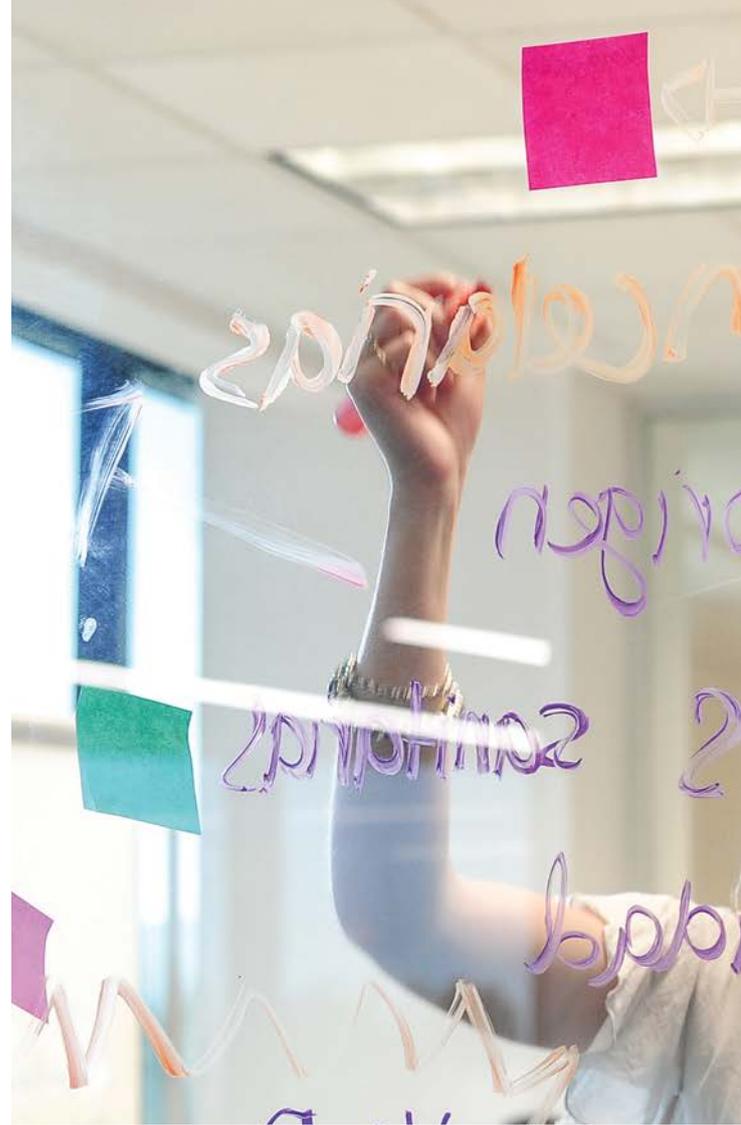
Nuestro modelo educativo **desarrolla las competencias** que te permitirán enfrentar los retos actuales y futuros.

Es desafiante. Por medio de experiencias retadoras promueve tu **capacidad para solucionar problemas y visualizar oportunidades**. Forja en ti el carácter para liderar y emprender, así como la resiliencia para perseverar, además de potenciar tu **desarrollo integral** y tu **compromiso** para construir un mundo mejor.

Es flexible en el qué, cómo, cuándo y dónde aprendes. Nuestro modelo **te empodera** desde el inicio para que seas tú quien trace su camino y construya su **propio perfil de egreso**, alineando lo que necesitas con lo que te interesa aprender y preparándote para los desafíos del entorno.

¿QUÉ ES UN RETO?

Es una oportunidad para aprender algo nuevo y afianzar lo que ya sabes resolviendo una problemática dada. **Para ello requieres esforzarte, analizar, investigar e interactuar con el mundo real.** No lo concretas solo: cuentas con un conjunto de recursos y herramientas personales, de equipo y tecnológicas, así como con el acompañamiento de profesores y socios formadores durante el proceso. Su resolución implica un cierto grado de dificultad y una duración que despierta el interés, entusiasmo y provoca tu sentido de logro.





Una nueva forma
de aprender

COMPETENCIAS QUE TE HACEN ÚNICO

¿Sabes cuáles son las características de los líderes que forma el Tec?

En el Tecnológico de Monterrey definimos, previa consulta con líderes de distintos sectores y empleadores, siete competencias que deben poseer todos nuestros alumnos. Sin importar qué carrera estudies, el modelo educativo prevé que a través de los distintos retos, materias y actividades propias de tu vivencia universitaria las desarrolles. Éstas son:

1. **Autoconocimiento y gestión**
2. **Emprendimiento innovador**
3. **Inteligencia social**
4. **Compromiso ético y ciudadano**
5. **Razonamiento para la complejidad**
6. **Comunicación**
7. **Transformación digital**

Estas siete competencias, sumadas a los **conocimientos, habilidades, actitudes y valores propios del área de Salud y de tu carrera**, serán al mismo tiempo tu carta de presentación y pasaporte en el mundo profesional.

REGISTRO PASO A PASO DE TUS APRENDIZAJES

A lo largo de tu estancia universitaria registrarás en tu expediente de competencias tu grado de avance y las evidencias que lo avalan. Hacerte responsable de desarrollarlo desde ahora te será de gran utilidad al insertarte en la vida laboral.

ANTES ESCOGÍAS UNA CARRERA, AHORA ELIGES UN CAMINO

Tu plan de estudios es una experiencia formativa, dinámica y flexible, que no será lineal. Te permitirá contar con **más tiempo y más elementos** para conocer y madurar tu elección de carrera, así como para **descubrir y aprovechar todas las oportunidades** que tienes para personalizar tu carrera.

El modelo cuenta con **tres etapas** y desde el primer semestre experimentarás unidades de formación (materias y bloques), que tienen objetivos de desarrollo de competencias (conocimientos, habilidades, actitudes y valores) claramente definidos y orientados en proyectos y tareas tanto individuales como colaborativos. En los “bloques” resolverás retos aplicados a la realidad de forma colaborativa, apoyado por un grupo de profesores que guiarán tus aprendizajes y evaluarán contigo y tus compañeros tus competencias al final del mismo.

Estos retos, además de ser atractivos, son experiencias muy completas, pues te desafiarán a ti y a tus compañeros a observar la realidad, mapear situaciones, diagnosticar problemáticas, reflexionar, dialogar y confrontar ideas sobre teorías y técnicas para resolver estas problemáticas, así como para experimentar, diseñar y producir prototipos y soluciones, dentro de una dinámica reflexiva y aplicada en la que puedes tomar riesgos, equivocarte y hacer ajustes para lograr el objetivo.



3

Le darás un toque personal a tu carrera al elegir entre la oferta de experiencias de la clínica optativa profesional o de concentraciones para Licenciado en Biociencias.

2

Desarrollarás las competencias propias de tu carrera con materias y retos más enfocados.

1

Adquirirás los fundamentos de la disciplina a través de materias y retos afines a las carreras del área de Salud.

SALUD DAS MÁS CUANDO PUEDES MÁS

REINVENTAR EL BIENESTAR

Esta área ha ido evolucionando con gran velocidad en los últimos años, incrementando, por ejemplo, el uso de la robótica en cirugías, introduciendo la medicina preventiva e incorporando más tecnología biónica en nuestros cuerpos.

Además, las tendencias van todavía más allá de la crucial tarea de aliviar y mejorar la calidad de vida de las personas; una de sus prioridades es lo que se conoce como *delayed aging*: herramientas y servicios que buscan que nos sintamos mejor durante más tiempo y retrasan el envejecimiento.

Todas estas transformaciones suponen desafíos, oportunidades y claro, nuevos perfiles profesionales. Al ingresar a esta área, tendrás una visión holística del ser humano y buscarás contribuir de forma contundente a su bienestar.

Conoce las carreras que conforman el área de Salud

- LBC** Licenciado en Biociencias
- LNB** Licenciado en Nutrición y Bienestar Integral
- LPS** Licenciado en Psicología Clínica y de la Salud
- MC** Médico Cirujano
- MO** Médico Cirujano Odontólogo





El Modelo Educativo de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud está basado en el Aprendizaje Centrado en el Paciente, el cual se refiere a un modelo formativo que busca entender al paciente como persona considerando su individualidad, estructura de significados y contexto desde las perspectivas humana, biomédica y de gestión para atender sistémicamente sus necesidades de salud y generar el emprendimiento de cambios innovadores que favorezcan su realidad y la de aquellos en condiciones equivalentes.

Los egresados del área de Salud se forman con las siguientes competencias:

Investigación en salud

Aplica conocimiento actualizado y el método científico para generar propuestas innovadoras a los problemas prevalentes de salud, con pensamiento crítico y perspectiva multidisciplinaria.

Abordaje integral centrado en el paciente

Aborda integralmente a personas y grupos en la detección temprana de padecimientos, factores de riesgo o situaciones de primeros auxilios, generando acciones de cambio que favorezcan estilos de vida saludable.

Profesionalismo

Se desempeña con profesionalismo en la interacción con pacientes, familias y equipos multidisciplinarios, en entornos comunitarios y asistenciales, locales y globales.

Gestión en salud

Gestiona los procesos y recursos requeridos en las diferentes fases de la atención clínica, atendiendo las dimensiones de la calidad para el grupo de interés y el personal de salud.

LBC

LICENCIADO EN BIOCIENCIAS

A grandes necesidades, biociencias

Cuando se trata del ámbito de la medicina, la investigación, avances e innovaciones nunca se detienen. Como Licenciado en Biociencias recibirás las herramientas necesarias para crear soluciones innovadoras en el cuidado de la salud usando tecnología de vanguardia que contribuya al desarrollo de tratamientos, medicamentos y dispositivos biomédicos.

Las competencias de un Licenciado en Biociencias del Tec de Monterrey al egresar son:

- Desarrolla proyectos de investigación biomédica y traslacional orientados a la solución de problemáticas en salud con apego a las regulaciones nacionales e internacionales vigentes.
- Propone estrategias experimentales y no experimentales para abordar el estudio de problemas en salud, considerando la metodología y el análisis estadístico adecuado.
- Implementa métodos bioquímicos, celulares y moleculares para el estudio y diagnóstico de enfermedades infecciosas y no infecciosas, considerando los avances científicos y tecnológicos recientes.
- Gestiona procesos y recursos requeridos para el desarrollo de la investigación biomédica, bajo la normativa vigente.





¿EN QUÉ PODRÁS ESPECIALIZARTE?

Gracias al modelo educativo, podrás personalizar tu perfil de egreso. Durante la etapa de especialización considera una acentuación con base en tus planes al egresar. El Tec te ofrece la manera de lograrlo a través de las siguientes concentraciones*:

- Neurociencias
- Innovación e Investigación
- Biología Molecular

*Estas concentraciones no son la oferta definitiva y su disponibilidad varía en cada campus.

CAMPO LABORAL

Al egresar, te recomendamos realizar estudios de posgrado relacionados con:

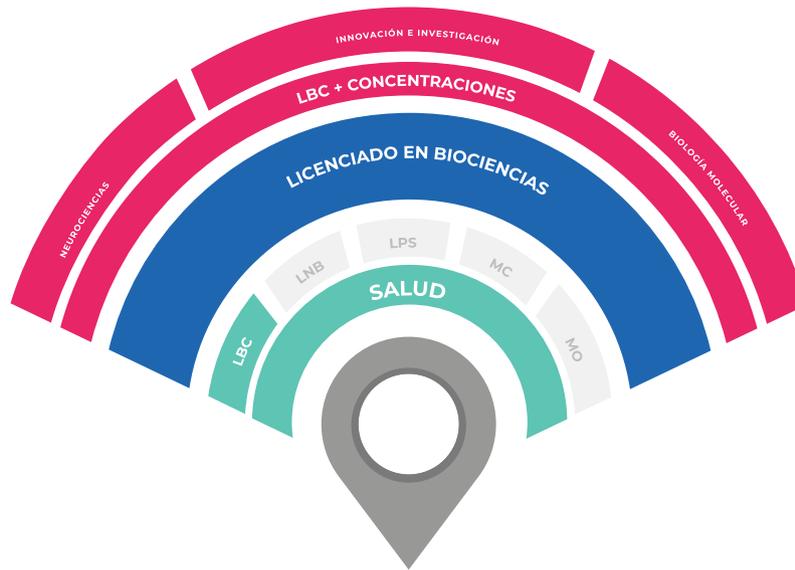
- Ciencias biomédicas
- Salud pública
- Medicina traslacional

¿TE IDENTIFICAS?

Si te apasiona la investigación y la ciencia y quieres contribuir al bienestar de la humanidad, estás en el lugar correcto.

PLAN DE ESTUDIOS

ELIGE TU CAMINO



Lo que debes saber en cada una de las etapas de tu plan de estudios:

Exploración

1. Iniciarás tu expediente de competencias, mismo que irás alimentando a lo largo de tu carrera.
2. Te formarás en los fundamentos del área de Salud.
3. Participarás en un reto fundamental y en retos de exploración de Salud, en los que interactuarás con compañeros de distintas carreras.
4. Cursarás materias de educación general, de un acervo a elegir.
5. Participarás en un reto integrador de todas las competencias previstas para desarrollarse en esta fase.

Enfoque

1. Te formarás en las competencias core de tu carrera, es decir, aquellas que la distinguen.
2. Participarás en retos más enfocados, para reforzar lo aprendido y ampliar fundamentos.
3. Contarás con los elementos para decidir entre profundizar o diversificarte y armar tu plan de especialización en consecuencia.
4. Las Semanas TEC, los retos y vivencias universitarias en general enriquecerán tu expediente.

Especialización

1. Has decidido entre diversificarte o profundizar aún más en tu carrera y lo harás al elegir una concentración, una modalidad, una estancia, por mencionar algunas de tus opciones. El Semestre TEC es el espacio de tiempo flexible para iniciar.
2. Desarrollarás competencias propias de tu especialización, cada vez más conectadas a tus pasiones, intereses y planes.
3. Al graduarte obtendrás el certificado de concentración profesional emitido por la Dirección de Servicios Escolares de tu campus.

SEMESTRE 1				SEMESTRE 2				SEMESTRE 3				
Optativa de matemáticas y ciencias	Optativa de matemáticas y ciencias	Optativa de matemáticas y ciencias	Optativa de humanidades y bellas artes	Optativa de humanidades y bellas artes	Optativa de humanidades y bellas artes	Optativa de ciencias sociales y del comportamiento	ELIGE TU CARRERA					
Sistema musculoesquelético	Aporte y consumo de oxígeno	Genética humana	Embriología	Crecimiento y desarrollo	Morfofisiología renal	Administración e innovación en salud	Microbiota humana	Sangre y hematopoyesis	Sangre y hematopoyesis	Sangre y hematopoyesis		
Sistema digestivo	Control de la energía	Sistema endócrino	Reproducción humana	Desarrollo emocional y conductual	Sistema nervioso	Metodología de la investigación	Salud pública y biostatística	Introducción a la clínica	Introducción a la clínica	Introducción a la clínica		
Bases de la salud	Metabolismo y energía	Mecanismos celulares y moleculares	Ciclo de vida: concepción y embarazo	Ciclo de vida: infancia y adolescencia	Ciclo de vida: edad adulta	Tópico de exploración	Entornos saludables para el adulto mayor	Innovación en salud poblacional	Innovación en salud poblacional	Innovación en salud poblacional		
Semana TEC	Semana TEC	Semana 1B	Semana TEC	Semana TEC	Semana 1B	Semana TEC	Semana TEC	Semana TEC	Semana 1B	Semana TEC		

SEMESTRE 4				SEMESTRE 5				SEMESTRE 6				
Optativa de liderazgo, emprendimiento e innovación	Optativa de liderazgo, emprendimiento e innovación	Optativa de liderazgo, emprendimiento e innovación	Optativa de ética y ciudadanía	Optativa de ética y ciudadanía	Optativa de ética y ciudadanía	Fisiopatología del sistema endócrino	Fisiopatología del sistema nervioso	Fisiopatología de las enfermedades infecciosas	ELIGE TU CONCENTRACIÓN			
Microestructura normal y patológica	Microbiota patógena	Genética médica	Ecosistema endocrino y neural	Moléculas bioactivas y principios terapéuticos	Procesos fisiopatológicos	Patología de los sistemas biocontrolados y de la reproducción	Farmacología de los sistemas biocontrolados y de la reproducción	Farmacología de los agentes antimicrobianos	Farmacología de los agentes antimicrobianos	Farmacología de los agentes antimicrobianos		
Bases histopatológicas	Inmunobiología	Herencia y desarrollo	Bases de los sistemas nervioso y endócrino	Farmacoterapia	Propedéutica médica	Trastornos endocrinos y metabólicos	Desórdenes neurológicos	Modelo multidisciplinario de atención en salud	Modelo multidisciplinario de atención en salud	Modelo multidisciplinario de atención en salud		
Semana TEC	Semana TEC	Semana 1B	Semana TEC	Semana TEC	Semana 1B	Semana TEC	Semana TEC	Semana TEC	Semana 1B	Semana TEC		

SEMESTRE 7		SEMESTRE 8	
Semestre TEC (Optativa profesional I - VI)		Proyecto de investigación traslacional	Gestión de proyectos de innovación científica
Semana 1B	Semana TEC	Semana TEC	Semana 1B
		Emprendimiento en biociencias	
		Semana TEC	Semana 1B

- Materia de educación general
- Bloque de exploración del área (RETO)
- Materia disciplinar
- Bloque integrador final (RETO)
- Materia de exploración del área
- Bloque optativo fuera del área (RETO)
- Bloque disciplinar (RETO)
- Semestre TEC
- Bloque introductorio (RETO)
- Bloque integrador del área (RETO)
- Bloque integrador disciplinar (RETO)

Consulta la última versión del plan en: admission.itesm.mx/lbc

LNB

LICENCIADO EN NUTRICIÓN Y BIENESTAR INTEGRAL

El bienestar comienza por dentro

Contar con expertos en las propiedades de los alimentos y su efecto en el cuerpo humano se ha vuelto una prioridad para alcanzar el bienestar integral de las personas. Como Licenciado en Nutrición y Bienestar Integral, obtendrás las herramientas necesarias para intervenir en la prevención, diagnóstico y tratamiento de problemas vinculados con la alimentación.

Las competencias de un Licenciado en Nutrición y Bienestar Integral del Tec de Monterrey al egresar son:

- Implementa estrategias de bienestar integral que transforman el estilo de vida del individuo o la comunidad.
- Realiza el cuidado nutricional de individuos sanos y enfermos resolviendo las necesidades nutricionales y de actividad física mediante la terapia médica nutricional.
- Desarrolla productos y servicios en el área de alimentos que beneficien la salud de la población.
- Desarrolla proyectos de nutrición poblacional que contribuyan a solucionar problemas de salud pública.





ENTORNOS CLÍNICOS E INTERNACIONALIZACIÓN

Para la etapa de especialización podrás participar en entornos de vanguardia en México y el extranjero tales como:

- Hospitales
- Clínicas de atención integral
- Centros de investigación
- Comunidades vulnerables

CAMPO LABORAL

Podrás participar profesionalmente en los siguientes entornos:

- Consultorio privado
- Clínicas, hospitales e instituciones del sector salud
- Consultoría en la industria farmacéutica y de alimentos
- Empresas y/o instituciones gubernamentales dedicadas al servicio de alimentos y/o programas preventivos

¿TE IDENTIFICAS?

Si valoras los hábitos saludables, conoces la importancia de una buena alimentación y además tienes vocación de servicio, entonces estás en el lugar adecuado.

PLAN DE ESTUDIOS

ELIGE TU CAMINO



Lo que debes saber en cada una de las etapas de tu plan de estudios:

Exploración

1. Iniciarás tu expediente de competencias, mismo que irás alimentando a lo largo de tu carrera.
2. Te formarás en los fundamentos del área de Salud.
3. Participarás en un reto fundamental y en retos de exploración de Salud, en los que interactuarás con compañeros de distintas carreras.
4. Cursarás materias de educación general, de un acervo a elegir.
5. Participarás en un reto integrador de todas las competencias previstas para desarrollarse en esta fase.

Enfoque

1. Te formarás en las competencias core de tu carrera, es decir, aquellas que la distinguen.
2. Participarás en retos más enfocados, para reforzar lo aprendido y ampliar fundamentos.
3. Contarás con los elementos para decidir entre profundizar o diversificarte y armar tu plan de especialización en consecuencia.
4. Las Semanas TEC, los retos y vivencias universitarias en general enriquecerán tu expediente.

Especialización

1. Has decidido entre diversificarte o profundizar aún más en tu carrera y lo harás al elegir entre la oferta de experiencias para la clínica optativa profesional.
2. Desarrollarás competencias propias de tu especialización, cada vez más conectadas a tus pasiones, intereses y planes.

SEMESTRE 1				SEMESTRE 2				SEMESTRE 3					
Optativa de matemáticas y ciencias	Optativa de matemáticas y ciencias	Optativa de matemáticas y ciencias	Optativa de humanidades y bellas artes	Optativa de humanidades y bellas artes	Optativa de humanidades y bellas artes	Optativa de ciencias sociales y del comportamiento	Optativa de ciencias sociales y del comportamiento	Optativa de ciencias sociales y del comportamiento					
Sistema musculoesquelético	Aporte y consumo de oxígeno	Genética humana	Embriología	Crecimiento y desarrollo	Morfofisiología renal	Administración e innovación en salud	Microbiota humana	Sangre y hematopoyesis					
Sistema digestivo	Control de la energía	Sistema endocrino	Reproducción humana	Desarrollo emocional y conductual	Sistema nervioso	Metodología de la investigación	Salud pública y bioestadística	Introducción a la clínica					
Bases de la salud	Metabolismo y energía	Mecanismos celulares y moleculares	Ciclo de vida: concepción y embarazo	Ciclo de vida: infancia y adolescencia	Ciclo de vida: edad adulta	Tópico de exploración	Entornos saludables para el adulto mayor	Innovación en salud poblacional					ELIGE TU CARRERA

SEMESTRE 4				SEMESTRE 5				SEMESTRE 6					
Optativa de liderazgo, emprendimiento e innovación	Optativa de liderazgo, emprendimiento e innovación	Optativa de liderazgo, emprendimiento e innovación	Optativa de ética y ciudadanía	Optativa de ética y ciudadanía	Optativa de ética y ciudadanía	Terapia nutricional en obesidad del adulto	Terapia nutricional en síndrome metabólico	Nutrición integrativa					
Evaluación bioquímica y clínica nutricional	Fisiología del ejercicio	Metodología y diseño de programas de ejercicio físico	Nutrigenética: nutrición personalizada	Nutrigenética y epigenética: nutrición personalizada	Nutracéuticos y alimentos funcionales	Nutrición y rendimiento físico	Obesidad y síndrome metabólico en infancia y adolescencia	Cultura y psicología de la alimentación					
Diagnóstico nutricional	Intervención nutricional	Proceso del cuidado nutricional	Administración de servicios de alimentación	Ciencia de los alimentos	Tecnología de los alimentos	Diagnóstico poblacional en nutrición	Diseño de programas de nutrición	Modelo multidisciplinario de atención en salud					INICIA TU ESPECIALIZACIÓN

TRIMESTRE CLÍNICO 1			TRIMESTRE CLÍNICO 2			TRIMESTRE CLÍNICO 3			TRIMESTRE CLÍNICO 4		
Bioética	Ejercicio en la enfermedad	Suplementación clínica	Optativa profesional I	Optativa profesional II	Optativa profesional III	Fisiopatología en medicina interna	Terapia médica nutricional en respuesta al estrés metabólico	Fisiopatología en cirugía	Fisiopatología en pediatría	Soporte nutricional en pediatría	Fisiopatología en ginecología
Calidad y seguridad del paciente	Modelos y técnicas para la modificación conductual	Trastornos de la conducta alimentaria				Terapia médica nutricional en medicina interna I	Terapia médica nutricional en medicina interna II	Interacción fármaco-nutrientes	Emprendimiento y gestión en salud	Terapia médica nutricional en paciente pediátrico II	Terapia médica nutricional en ginecología
Clinica multidisciplinaria	Clinica nutricional en bienestar integral	Clinica nutricional integral en el adolescente y adulto	Clinica optativa profesional I	Clinica optativa profesional II	Clinica optativa profesional III	Fundamentos del soporte nutricional			Terapia médica nutricional en paciente pediátrico I	Clinica nutricional en pediatría y paciente crítico pediátrico	Clinica nutricional en ginecología

- Materia de educación general
- Bloque de exploración del área (RETO)
- Materia disciplinar
- Materia de exploración del área
- Bloque optativo fuera del área (RETO)
- Bloque disciplinar (RETO)
- Bloque introductorio (RETO)
- Bloque integrador del área (RETO)
- Bloque integrador disciplinar (RETO)

Consulta la última versión del plan en: admission.itesm.mx/Inb

LPS

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

La mente abre puertas y dirige tus emociones

Existen muchos factores que, a través de los años, han ido afectando la salud mental y las emociones de las personas. Los psicólogos son aquellas personas con un nivel de empatía admirable que, al ponerse en el lugar de los demás, dedican su vida a escuchar y apoyar sus necesidades con el objetivo de mejorar su salud mental, física y social.

Las competencias de un Licenciado en Psicología Clínica y de la Salud del Tec de Monterrey al egresar son:

- Desarrolla estrategias de prevención y promoción de la salud mental en individuos y grupos.
- Diagnostica el estado de salud mental de individuos o grupos, en colaboración con otros profesionales de la salud.
- Conduce la atención psicológica en individuos o grupos, seleccionando el enfoque apropiado para el paciente.





ENTORNOS CLÍNICOS E INTERNACIONALIZACIÓN

Para la etapa de especialización podrás participar en entornos de vanguardia en México y el extranjero tales como:

- Hospitales
- Clínicas de atención integral
- Centros de investigación
- Comunidades vulnerables

CAMPO LABORAL

Podrás participar profesionalmente en los siguientes entornos:

- Consultorio privado
- Clínicas, hospitales generales y de especialidad
- Equipos de investigación
- Entidades gubernamentales de salud y seguridad social

¿TE IDENTIFICAS?

Si te gusta escuchar, ayudar y orientar a la gente y además eres analítico, empático y flexible, entonces estás en el lugar correcto.

PLAN DE ESTUDIOS

ELIGE TU CAMINO



Lo que debes saber en cada una de las etapas de tu plan de estudios:

Exploración

1. Iniciarás tu expediente de competencias, mismo que irás alimentando a lo largo de tu carrera.
2. Te formarás en los fundamentos del área de Salud.
3. Participarás en un reto fundamental y en retos de exploración de Salud, en los que interactuarás con compañeros de distintas carreras.
4. Cursarás materias de educación general, de un acervo a elegir.
5. Participarás en un reto integrador de todas las competencias previstas para desarrollarse en esta fase.

Enfoque

1. Te formarás en las competencias core de tu carrera, es decir, aquellas que la distinguen.
2. Participarás en retos más enfocados, para reforzar lo aprendido y ampliar fundamentos.
3. Contarás con los elementos para decidir entre profundizar o diversificarte y armar tu plan de especialización en consecuencia.
4. Las Semanas TEC, los retos y vivencias universitarias en general enriquecerán tu expediente.

Especialización

1. Has decidido entre diversificarte o profundizar aún más en tu carrera y lo harás al elegir entre la oferta de experiencias para la clínica optativa profesional.
2. Desarrollarás competencias propias de tu especialización, cada vez más conectadas a tus pasiones, intereses y planes.

SEMESTRE 1			SEMESTRE 2			SEMESTRE 3		
Optativa de matemáticas y ciencias	Optativa de matemáticas y ciencias	Optativa de matemáticas y ciencias	Optativa de humanidades y bellas artes	Optativa de humanidades y bellas artes	Optativa de humanidades y bellas artes	Optativa de ciencias sociales y del comportamiento	Optativa de ciencias sociales y del comportamiento	Optativa de ciencias sociales y del comportamiento
Sistema musculoesquelético	Aporte y consumo de oxígeno	Genética humana	Embriología	Crecimiento y desarrollo	Morfofisiología renal	Administración e innovación en salud	Microbiota humana	Sangre y hematopoyesis
Sistema digestivo	Control de la energía	Sistema endocrino	Reproducción humana	Desarrollo emocional y conductual	Sistema nervioso	Metodología de la investigación	Salud pública y bioestadística	Introducción a la clínica
Bases de la salud	Metabolismo y energía	Mecanismos celulares y moleculares	Ciclo de vida: concepción y embarazo	Ciclo de vida: infancia y adolescencia	Ciclo de vida: edad adulta	Tópico de exploración	Entornos saludables para el adulto mayor	Innovación en salud poblacional
Semana TEC	Semana TEC	Semana 1B	Semana TEC	Semana TEC	Semana 1B	Semana TEC	Semana TEC	Semana 1B
ELIJE TU CARRERA								

SEMESTRE 4			SEMESTRE 5			SEMESTRE 6		
Optativa de liderazgo, emprendimiento e innovación	Optativa de liderazgo, emprendimiento e innovación	Optativa de liderazgo, emprendimiento e innovación	Optativa de ética y ciudadanía	Optativa de ética y ciudadanía	Optativa de ética y ciudadanía	Intervención primaria en psicología de la salud	Psicología clínica	Psicopatología
Psicología general	Teorías de la personalidad	Psicología del adolescente, adulto y adulto mayor	Psicodiagnóstico	Informe psicológico	Diseño de instrumentos de evaluación psicológica	Psicofisiología	Psicofarmacología	Psicología clínica infantil
Psicología de la comunidad	Intervención psicossocial	Evaluación psicossocial	Evaluación clínica psicológica	Diagnóstico e intervención psicológica	Transformación psicossocial	Psicología de la salud	Modelos psicoterapéuticos	Modelo multidisciplinario de atención en salud
Semana TEC	Semana TEC	Semana 1B	Semana TEC	Semana TEC	Semana 1B	Semana TEC	Semana TEC	Semana 1B
INICIA TU ESPECIALIZACIÓN								

TRIMESTRE CLÍNICO 1			TRIMESTRE CLÍNICO 2			TRIMESTRE CLÍNICO 3			TRIMESTRE CLÍNICO 4		
Síndromes de los lóbulos occipital y parietal	Estimulación y rehabilitación neuropsicológica	Trastornos neurológicos	Fundamentos de psicología clínica en niños	Trastornos mentales en la infancia	Modelos de intervención psicoterapéutica	Optativa profesional I	Optativa profesional II	Optativa profesional III	Biología y psicología del paciente con enfermedad crónica	Duelo en las enfermedades crónicas	Bioética
Síndromes de los lóbulos temporal y frontal	Neurobiología de la conducta	Trastornos neuropsiquiátricos	Técnicas de intervención en niños	Intervención clínica en adolescentes	Psicoterapia en adultos				Intervención clínica psicológica basada en evidencia	Atención al cuidador formal e informal	Calidad y seguridad del paciente
Clínica de neuropsicología			Clínica de niños, adolescentes y adultos			Clínica optativa profesional I	Clínica optativa profesional II	Clínica optativa profesional III	Clínica hospitalaria		
									Clínica multidisciplinaria		

- Materia de educación general
- Bloque de exploración del área (RETO)
- Materia disciplinar
- Materia de exploración del área
- Bloque optativo fuera del área (RETO)
- Bloque disciplinar (RETO)
- Bloque introductorio (RETO)
- Bloque integrador del área (RETO)
- Bloque integrador disciplinar (RETO)

Consulta la última versión del plan en: admission.itesm.mx/lps

MC

MÉDICO CIRUJANO

Promesa de vida

La medicina ha sido parte fundamental de la historia de la humanidad y los avances tecnológicos aseguran que lo siga siendo. Si te interesa ser un Médico Cirujano, seguramente tienes un alto sentido humanitario, eres sensible a las necesidades de los demás y estás en constante búsqueda de contribuir a la salud y al bienestar integral de las personas que te rodean.

Las competencias de un Médico Cirujano del Tec de Monterrey al egresar son:

- Promueve la salud y bienestar del ser humano y su entorno, enfatizando la prevención oportuna de las enfermedades.
- Aplica la mejor evidencia científica disponible en el abordaje y manejo del paciente.
- Atiende los problemas de salud del ser humano, integrando la información relevante para establecer el diagnóstico, tratamiento y plan de rehabilitación.

El programa de MC tiene requisitos de ingreso especiales y, por lo tanto, su selección es por invitación.





ENTORNOS CLÍNICOS E INTERNACIONALIZACIÓN

Para la etapa de especialización podrás participar en entornos de vanguardia en México y el extranjero tales como:

- Hospitales
- Clínicas de atención integral
- Centros de investigación
- Comunidades vulnerables

CAMPO LABORAL

Podrás participar profesionalmente en los diversos niveles de atención clínica o realizar estudios de posgrado en las áreas de tu preferencia.

¿TE IDENTIFICAS?

Si tienes un profundo interés por la ciencia y la salud y sientes que tienes vocación de servicio, éste es tu lugar.

PLAN DE ESTUDIOS

ELIGE TU CAMINO



Lo que debes saber en cada una de las etapas de tu plan de estudios:

Exploración

1. Iniciarás tu expediente de competencias, mismo que irás alimentando a lo largo de tu carrera.
2. Te formarás en los fundamentos del área de Salud.
3. Participarás en un reto fundamental y en retos de exploración de Salud, en los que interactuarás con compañeros de distintas carreras.
4. Cursarás materias de educación general, de un acervo a elegir.
5. Participarás en un reto integrador de todas las competencias previstas para desarrollarse en esta fase.

Enfoque

1. Te formarás en las competencias core de tu carrera, es decir, aquellas que la distinguen.
2. Participarás en retos más enfocados, para reforzar lo aprendido y ampliar fundamentos.
3. Contarás con los elementos para decidir entre profundizar o diversificarte y armar tu plan de especialización en consecuencia.
4. Las Semanas TEC, los retos y vivencias universitarias en general enriquecerán tu expediente.

Especialización

1. Has decidido entre diversificarte o profundizar aún más en tu carrera y lo harás al elegir entre la oferta de experiencias para la clínica optativa profesional.
2. Desarrollarás competencias propias de tu especialización, cada vez más conectadas a tus pasiones, intereses y planes.

SEMESTRE 1			SEMESTRE 2			SEMESTRE 3		
Optativa de matemáticas y ciencias	Optativa de matemáticas y ciencias	Optativa de matemáticas y ciencias	Optativa de humanidades y bellas artes	Optativa de humanidades y bellas artes	Optativa de humanidades y bellas artes	Optativa de ciencias sociales y del comportamiento	Optativa de ciencias sociales y del comportamiento	Optativa de ciencias sociales y del comportamiento
Sistema musculoesquelético	Aporte y consumo de oxígeno	Genética humana	Embriología	Crecimiento y desarrollo	Morfofisiología renal	Administración e innovación en salud	Microbiota humana	Sangre y hematopoyesis
Sistema digestivo	Control de la energía	Sistema endócrino	Reproducción humana	Desarrollo emocional y conductual	Sistema nervioso	Metodología de la investigación	Salud pública y bioestadística	Introducción a la clínica
Bases de la salud	Metabolismo y energía	Mecanismos celulares y moleculares	Ciclo de vida: concepción y embarazo	Ciclo de vida: infancia y adolescencia	Ciclo de vida: edad adulta	Tópico de exploración	Entornos saludables para el adulto mayor	Innovación en salud poblacional
Semana TEC	Semana TEC	Semana TEC	Semana IB	Semana TEC	Semana TEC	Semana IB	Semana TEC	Semana IB

SEMESTRE 4			SEMESTRE 5			SEMESTRE 6		
Optativa de liderazgo, emprendimiento e innovación	Optativa de liderazgo, emprendimiento e innovación	Optativa de liderazgo, emprendimiento e innovación	Optativa de ética y ciudadanía	Optativa de ética y ciudadanía	Optativa de ética y ciudadanía	Fisiopatología de los trastornos inmunitarios y hematológicos	Fisiopatología del sistema digestivo	Fisiopatología de las enfermedades infecciosas
Microestructura normal y patológica	Microbiota patógena	Genética médica	Ecosistema endócrino y neural	Moléculas bioactivas y principios terapéuticos	Procesos fisiopatológicos	Patología de aparatos y sistemas	Farmacología de aparatos y sistemas	Farmacología de los agentes antimicrobianos
Bases histopatológicas	Imunobiología	Herencia y desarrollo	Bases de los sistemas nervioso y endócrino	Farmacoterapia	Propedéutica médica	Trastornos inmunitarios	Trastornos digestivos	Modelo multidisciplinario de atención en salud
Semana TEC	Semana TEC	Semana TEC	Semana IB	Semana TEC	Semana TEC	Semana IB	Semana TEC	Semana IB

SEMESTRE 7			SEMESTRE 8		
Fisiopatología del sistema cardiovascular	Fisiopatología del sistema respiratorio	Fisiopatología del sistema renal	Fisiopatología del sistema endócrino	Fisiopatología del sistema nervioso	Fisiopatología de la reproducción y el embarazo
Patología de los procesos vitales	Farmacología de procesos vitales	Medicina legal y prehospitalaria	Patología de los sistemas biocontroladores y de la reproducción	Farmacología de los sistemas biocontroladores y de la reproducción	Medicina familiar
Trastornos cardiovasculares	Enfermedades respiratorias	Trastornos renales	Trastornos endócrinos y metabólicos	Desórdenes neurológicos	Innovación en atención primaria
Semana TEC	Semana TEC	Semana IB	Semana TEC	Semana TEC	Semana IB
					INDICA TU ESPECIALIZACIÓN

TRIMESTRE CLÍNICO 1		TRIMESTRE CLÍNICO 2		TRIMESTRE CLÍNICO 3		TRIMESTRE CLÍNICO 4	
Urología y oncología quirúrgica	Ginecología y obstetricia	Infectología y dermatología	Pediatría	Cardiología y enfermedades metabólicas	Medicina interna	Oftalmología y otorrinolaringología	Crugía general
Clínica de ginecología y obstetricia		Clínica de pediatría		Clínica de medicina interna		Clínica de cirugía general	

TRIMESTRE CLÍNICO 5			TRIMESTRE CLÍNICO 6		TRIMESTRE CLÍNICO 7			TRIMESTRE CLÍNICO 8			
Traumatología, ortopedia y rehabilitación	Emergencias y radiología	Bioética	Neurología y neurocirugía	Geriatría y cuidados paliativos	Psiquiatría	Optativa profesional I	Optativa profesional II	Optativa profesional III	Optativa de especialidades médicas I	Optativa de especialidades médicas II	Optativa de especialidades médicas III
Clínica de traumatología, ortopedia y rehabilitación	Clínica de emergencias y radiología	Calidad y seguridad del paciente Aspectos legales de la medicina	Clínica de neurología y neurocirugía	Clínica de geriatría y cuidados paliativos	Clínica de psiquiatría	Clínica optativa profesional I	Clínica optativa profesional II	Clínica optativa profesional III	Clínica optativa de especialidades médicas I	Clínica optativa de especialidades médicas II	Clínica optativa de especialidades médicas III
		Clínica multidisciplinaria									

- Materia de educación general
- Bloque de exploración del área (RETO)
- Materia disciplinar
- Materia de exploración del área
- Bloque optativo fuera del área (RETO)
- Bloque disciplinar (RETO)
- Bloque introductorio (RETO)
- Bloque integrador del área (RETO)
- Bloque integrador disciplinar (RETO)

Consulta la última versión del plan en: admisión.itesm.mx/mc

MO

MÉDICO CIRUJANO ODONTÓLOGO

Hazme sonreír

En un mundo en el que la prevención en salud bucal logra grandes resultados para obtener una gran sonrisa, existen personas que se toman muy en serio la salud bucal y trabajan duro por poseer las habilidades necesarias para diagnosticar, prevenir y tratar enfermedades bucodentales.

Las competencias de un Médico Cirujano Odontólogo del Tec de Monterrey al egresar son:

- Promueve la salud bucal en individuos y la comunidad, mediante estrategias innovadoras de prevención odontológica.
- Aplica el conocimiento médico odontológico en el abordaje, diagnóstico y manejo integral del paciente bucodental, basado en evidencia.
- Realiza tratamientos odontológicos y rehabilitación bucodental en pacientes sanos y con necesidades especiales, con un modelo de atención centrado en el paciente.





ENTORNOS CLÍNICOS E INTERNACIONALIZACIÓN

Para la etapa de especialización podrás participar en entornos de vanguardia en México y el extranjero tales como:

- Hospitales
- Clínicas de atención integral
- Centros de investigación
- Comunidades vulnerables

CAMPO LABORAL

Podrás participar profesionalmente en los siguientes entornos:

- Consultorio privado
- Instituciones de salud públicas y privadas
- Ámbito de la investigación en el área de la salud bucal en México

¿TE IDENTIFICAS?

Si eres bueno para tratar a las personas, eres disciplinado y tienes un alto sentido ético, entonces vas por un buen camino en esta carrera.

PLAN DE ESTUDIOS

ELIGE TU CAMINO



Lo que debes saber en cada una de las etapas de tu plan de estudios:

Exploración

1. Iniciarás tu expediente de competencias, mismo que irás alimentando a lo largo de tu carrera.
2. Te formarás en los fundamentos del área de Salud.
3. Participarás en un reto fundamental y en retos de exploración de Salud, en los que interactuarás con compañeros de distintas carreras.
4. Cursarás materias de educación general, de un acervo a elegir.
5. Participarás en un reto integrador de todas las competencias previstas para desarrollarse en esta fase.

Enfoque

1. Te formarás en las competencias core de tu carrera, es decir, aquellas que la distinguen.
2. Participarás en retos más enfocados, para reforzar lo aprendido y ampliar fundamentos.
3. Contarás con los elementos para decidir entre profundizar o diversificarte y armar tu plan de especialización en consecuencia.
4. Las Semanas TEC, los retos y vivencias universitarias en general enriquecerán tu expediente.

Especialización

1. Has decidido entre diversificarte o profundizar aún más en tu carrera y lo harás al elegir entre la oferta de experiencias para la clínica optativa profesional.
2. Desarrollarás competencias propias de tu especialización, cada vez más conectadas a tus pasiones, intereses y planes.

SEMESTRE 1				SEMESTRE 2				SEMESTRE 3			
Optativa de matemáticas y ciencias	Optativa de matemáticas y ciencias	Optativa de matemáticas y ciencias	Optativa de humanidades y bellas artes	Optativa de humanidades y bellas artes	Optativa de humanidades y bellas artes	Optativa de ciencias sociales y del comportamiento	ELIGE TU CARRERA				
Sistema musculoesquelético	Aporte y consumo de oxígeno	Genética humana	Embriología	Crecimiento y desarrollo	Morfofisiología renal	Administración e innovación en salud	Microbiota humana	Salud pública y bioestadística	Sangre y hematopoyesis		
Sistema digestivo	Control de la energía	Sistema endocrino	Reproducción humana	Desarrollo emocional y conductual	Sistema nervioso	Metodología de la investigación			Introducción a la clínica		
Bases de la salud	Metabolismo y energía	Mecanismos celulares y moleculares	Ciclo de vida: concepción y embarazo	Ciclo de vida: infancia y adolescencia	Ciclo de vida: edad adulta	Tópico de exploración	Entornos saludables para el adulto mayor	Innovación en salud poblacional			
Semana TEC	Semana TEC	Semana IB	Semana TEC	Semana TEC	Semana IB	Semana TEC	Semana TEC	Semana TEC	Semana IB		

SEMESTRE 4				SEMESTRE 5				SEMESTRE 6					
Optativa de liderazgo, emprendimiento e innovación	Optativa de liderazgo, emprendimiento e innovación	Optativa de liderazgo, emprendimiento e innovación	Optativa de ética y ciudadanía	Optativa de ética y ciudadanía	Optativa de ética y ciudadanía	Terapia pulpar	Patología oral y maxilofacial	Introducción a la exodoncia	Terapia pulpar	Intervención reconstructiva en odontología	Periodoncia	Introducción a la exodoncia	Microbiología odontológica
Marfilología odontológica	Histología y embriología bucodental	Fundamentos clínicos e histológicos de la patología oral	Operatoria dental	Farmacología odontológica	Diagnóstico en odontología	Terapia endodóntica y reconstructiva	Terapia clínica para la conservación dental	Modelo multidisciplinario de atención en salud	Fisiología de la masticación	Fisiopatología de la caries y estructuras periodontales	Propedéutica odontológica	Protocolos de adhesión	Procedimientos anestésicos en odontología
Semana TEC	Semana TEC	Semana IB	Semana TEC	Semana TEC	Semana IB	Semana TEC	Semana IB	Semana TEC	Semana TEC	Semana TEC	Semana IB	Semana TEC	Semana IB

SEMESTRE 7				SEMESTRE 8			
Cirugía oral	Cirugía maxilofacial	Medicina en odontología	Implantología quirúrgica	Implantología protésica	Implantología avanzada	Implantología avanzada	Intervención ortodóntica de la oclusión dental
Prótesis parcial fija	Prótesis parcial removible	Infecciones odontogénicas	Estética dental	Odontología pediátrica	Intervención ortodóntica de la oclusión dental	Ortodoncia y ortopedia	
Manejo quirúrgico y protésico en odontología	Alternativas protésicas para el paciente odontológico	Rehabilitación protésica en el paciente odontológico	Procedimientos estéticos en odontología	Manejo odontológico en el ciclo de vida	Ortodoncia y ortopedia		
Semana TEC	Semana TEC	Semana IB	Semana TEC	Semana TEC	Semana IB		

TRIMESTRE CLÍNICO 1		TRIMESTRE CLÍNICO 2		TRIMESTRE CLÍNICO 3		TRIMESTRE CLÍNICO 4	
Bioética	Procesos legales y administrativos en odontología	Optativa profesional I	Optativa profesional II	Optativa profesional III	Odontología basada en evidencia	Seminario de odontología integral	
Calidad y seguridad del paciente	Odontología forense				Análisis de información odontológica	Protocolos de investigación odontológica	
Clinica multidisciplinaria	Clinica integral de odontología I	Clinica optativa profesional I	Clinica optativa profesional II	Clinica optativa profesional III	Clinica integral de odontología II	Clinica integral de odontología III	

- Materia de educación general
- Bloque de exploración del área (RETO)
- Materia disciplinar
- Materia de exploración del área
- Bloque optativo fuera del área (RETO)
- Bloque disciplinar (RETO)
- Bloque introductorio (RETO)
- Bloque integrador del área (RETO)
- Bloque integrador disciplinar (RETO)

Consulta la última versión del plan en: admission.itesm.mx/mo

CONCENTRACIONES



- LBC** • Neurociencias
• Innovación e investigación
• Biología Molecular
- LNB** • Hospitales
• Clínicas de atención integral
• Centros de investigación
• Comunidades vulnerables
- LPS** • Hospitales
• Clínicas de atención integral
• Centros de investigación
• Comunidades vulnerables
- MC** • Hospitales
• Clínicas de atención integral
• Centros de investigación
• Comunidades vulnerables
- MO** • Hospitales
• Clínicas de atención integral
• Centros de investigación
• Comunidades vulnerables

SALUD

Con la entrada de Salud tienes la opción de moverte durante tus estudios profesionales al campus donde se ofrezca la especialización que desees.

	Campus donde podrás ingresar al área de SALUD	Campus donde podrás entrar y graduarte de las carreras correspondientes				
		LBC	LNB	LPS	MC	MO
Aguascalientes						
Central de Veracruz						
Chiapas						
Chihuahua	●					
Ciudad de México	●	●	●	●	●	
Ciudad Juárez						
Cuernavaca						
Estado de México						
Guadalajara	●	●	●	●	●	
Hidalgo						
Irapuato						
Laguna						
León						
Monterrey	●	●	●	●	●	●
Morelia						
Obregón						
Puebla						
Querétaro						
Saltillo						
San Luis Potosí						
Santa Fe						
Sinaloa						
Sonora Norte						
Tampico						
Toluca						
Zacatecas						



¿Donde se ofrecen estas
carreras?

LIBERA TU POTENCIAL TRANSFORMADOR

Buscamos a los alumnos con los mejores perfiles, que demuestren la capacidad y el entusiasmo para hacer de su vida académica y estudiantil una experiencia única. Nuestro proceso de admisión está enfocado en seleccionar jóvenes con gran potencial para ser líderes con espíritu emprendedor, sentido humano y competitivos internacionalmente.



Para más información sobre las carreras del área de Salud, visita
tec.mx/profesional